

«СОГЛАСОВАНО»  
Тренерским советом  
Протокол №1 от 01.10.2016г



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в МБУ СШОР «КЛИН СПОРТИВНЫЙ»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», СанПин 2.4.4.3172-14, Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий спортсменов в МБУ СШОР «Клин спортивный» (далее «Учреждение»). Режим тренировок спортсменов действует в течение спортивного сезона. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование «Учреждения» в период организации тренировочного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав спортсменов на здоровьесбережение.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ СПОРТСМЕНОВ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

3.1. МБУ СШОР «КЛИН СПОРТИВНЫЙ» организует тренировочный процесс в соответствии с программой спортивной подготовки по видам спорта

3.2. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по программам спортивной подготовки по видам спорта

3.3. Продолжительность занятий в объединениях устанавливается локальным нормативным актом Учреждения, реализующей спортивную подготовку. Рекомендуемая кратность занятий в неделю и их продолжительность в организациях дополнительного образования приведены в Приложении N 3.

3.3.1. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ДЕТЕЙ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (Выписка из Приложения № 3 СанПин 2.4.4.3172-14)

| № п/п  | Направленность объединения | Число занятий в неделю | Число и продолжительность занятий в день |
|--------|----------------------------|------------------------|--|
| ....5. | Физкультурно-спортивная    |                        |  |

|      |   |       |  |
|------|---|-------|--|
| 5.1. | Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта | 2 - 3 | 1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет;<br>2 по 45 мин. - для остальных обучающихся; |
| 5.2. | Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта)       | 2 - 3 | 1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет;<br>2 по 45 мин. - для остальных обучающихся; |

3.4. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.5. В организации при наличии двух смен занятий организуется не менее 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

3.6. Установить, что учебный час равен 45 минутам, т.е. академический час.

Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день. После 30 - 45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

3.7. Зачисление детей для занятий по спортивной подготовке осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.8. Продолжительность спортивного сезона: начало сезона 1 октября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы и 6 недель для занятий в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.9. Регламентирование тренировочного процесса на неделю:

3.9.1. продолжительность рабочей недели в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

3.10. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.10.1. Тренировки организуются, согласно утвержденному еженедельно расписанию.

3.10.2. Тренировки начинаются по времени утвержденному в расписании.

3.11. Организацию тренировочного процесса осуществляют администрация и тренера в соответствии с должностными инструкциями.

3.12. Тренерам категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора «Учреждения», а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.13. Прием родителей (законных представителей) директором «Учреждения» и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00.

3.14. Тренерам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий, разрешается только во время перерыва между тренировками.

3.15. Запрещается отпускать спортсменов с тренировок раньше времени окончания занятия. Запрещается удаление спортсменов из помещений, моральное или физическое воздействие на спортсменов.

3.16. Тренер, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его спортсменов.

3.17. Регламентация воспитательного процесса в «Учреждении»

3.17.1. Проведение выездных мероприятий (соревнований, сборов) со спортсменами за пределы «Учреждения» разрешается только после издания соответствующего приказа директора «Учреждения».

3.17.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, только по приказу директора «Учреждения».

#### **4. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ В МБУ СШОР «КЛИН СПОРТИВНЫЙ» И ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ**

4.1. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «Учреждения»